



**Режим дня в старшей разновозрастной группе.**

| Содержание   | 4-5 лет       | 5-6 лет       | 6-7 лет       |
|--|---------------|---------------|---------------|
| <b>Холодный период года</b>  |               |               |               |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      |               | 7.30 - 8.50   |               |
| Завтрак  |               | 8.50 - 9.05   |               |
| Игры, подготовка к занятиям  |               | 9.05 - 9.15   |               |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15 - 10.05  | 9.15 - 10.15  | 9.15 -10.25   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.05 - 12.00 | 10.15 - 12.00 | 10.25 - 12.00 |
| Второй завтрак   |               | 10.30 - 11.00 |               |
| Обед   |               | 12.00 - 12.30 |               |
| Подготовка ко сну, сон   |               | 12.30 - 15.00 |               |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику                                |               | 15.00 - 15.20 |               |
| Полдник  |               | 15.20 - 15.40 |               |
| Занятия (при необходимости)  |               | 15.45 - 16.10 | 15.45 - 16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 15.40 - 16.30 | 16.10 - 16.30 | 16.15 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                                    |               | 16.30-18.00   |               |
| Уход домой   |               | 18.00         |               |