УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующий МДОУ
Горским детским садом «Радуга»
_____ / Т.И. Шугайло
Приказ от 30.08.2024 № 4

Режим дня в старшей разновозрастной группе.

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Теплый период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.50		
Завтрак	8.50 - 9.05		
Игры, самостоятельная деятельность	9.05 - 9.15		
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00		
Второй завтрак	10.30-11.00		
Обед	12.00 - 12.30		
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00		
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.20		
Полдник	15.20 - 15.40		
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00		
Уход домой	18.00		