

**ПРИНЯТО:**  
на общем собрании работников  
МДОУ Горского детского сада "Радуга"  
Протокол № 3 от 31.01.2022 г.

**СОГЛАСОВАНО:**  
с Советом родителей Учреждения  
Протокол № 2 от 31.01. 2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Заведующий МДОУ Горским детским садом  
"Радуга"

И.В. Переверзева/  
Приказ № 91 от 31 января 2022 г.



**Правила  
внутреннего распорядка воспитанников  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
Горского детского сада "Радуга"  
Красненского района Белгородской области**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее - Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения Горского детского сада "Радуга" Красненского района Белгородской области (далее – МДОУ Горский детский сад "Радуга").

1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 «Об установлении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.3. Настоящие Правила направлены:

- на создание организационно – педагогических условий реализации образовательного процесса в МДОУ Горском детском саду "Радуга";
- на обеспечение комфортного и безопасного пребывания воспитанников в МДОУ Горском детском саду "Радуга".

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня воспитанников, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение МДОУ Горский детский сад "Радуга" обязан ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

1.6. Копии настоящих Правил размещаются на информационном стенде МДОУ Горского детского сада "Радуга" и официальном сайте МДОУ Горского детского сада "Радуга" в сети Интернет.

1.7. Правила принимаются решением общего собрания работников Учреждения с учетом мнения Совета родителей Учреждения, утверждаются заведующим МДОУ Горского детского сада "Радуга".

1.8. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### **1. Режим работы МДОУ Горского детского сада "Радуга"**

2.1. МДОУ Горский детский сад "Радуга" работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, государственные праздничные дни.

2.3. Режим функционирования Учреждения 10,5 часов: с 07.30 до 18.00.

- две разновозрастные группы .

2.4. МДОУ Горский детский сад "Радуга" имеет право:

2.4.1. Изменять режим работы группы в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 10,5 часового режима пребывания воспитанников в Учреждении при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели групп и (или) воспитатели групп, назначенных приказом заведующего.

2.4.2. Объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп, отпусками сотрудников и т.д.).

### **3. Распорядок пребывания воспитанников в МДОУ Горском детском саду "Радуга"**

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в МДОУ Горском детском саду "Радуга" регламентируется локально-нормативными актами, утвержденными заведующим:

- режимом дня на зимний и летний период;

- расписанием организованной образовательной деятельности.

3.2. Образовательный процесс в МДОУ Горском детском саду "Радуга" осуществляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;

- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.3. Прием воспитанников:

3.3.1. Ежедневный утренний прием воспитанников начинается с 07.30. В данный период времени воспитанник включается в какую - либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с воспитанниками, дает поручения, воспитанники осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.3.2. Во время утреннего приема детей, воспитатели групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья воспитанников, с последующей записью в «Журнале утреннего фильтра детей». Выявленные больные или с подозрением на заболевание воспитанника в МДОУ Горском детском саду "Радуга" не принимаются.

3.3.3. В период адаптации допускается прием воспитанников по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатели помогают адаптироваться вновь поступающим или длительно не посещающим воспитанникам, используя адаптационные игры.

3.4. Утренняя гимнастика:

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

- 3-4 минут для детей от 1,5 до 4 лет;

- 6-10 минут для детей от 5 до 7 лет;

3.5. Гигиенические процедуры:

3.5.1. Перед каждым принятием пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

#### **4. Организация питания в МДОУ Горском детском саду "Радуга"**

4.1. МДОУ Горский детский сад "Радуга" обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

4.2. Организация питания воспитанников возлагается на МДОУ Горский детский сад "Радуга" и осуществляется его штатным персоналом.

4.3. Питание в МДОУ Горском детском саду "Радуга" осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников. Меню на каждый день утверждается заведующим МДОУ Горского детского сада "Радуга".

6. При наличии детей, имеющих рекомендации по специальному питанию, пишется индивидуальное меню, в которое обязательно включают блюда для диетического питания. Данные о детях с рекомендациями по диетическому питанию должны быть в группах и пищеблоке. На основании данных о количестве присутствующих детей с показаниями к диетическому питанию в индивидуальное меню вписываются блюда-заменители с учетом их пищевой и энергетической ценности.

4.4. Меню в МДОУ Горском детском саду "Радуга" составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об установлении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» вывешивается на информационном стенде в приемной.

4.5. Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных группах.

4.6. Воспитатель формирует у воспитанников навыки самостоятельной еды. С воспитанниками, требующими специального подхода при приеме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу.

4.7. Воспитанники старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания воспитанники осваивают нормы этикета, культуры питания.

4.8. При отсутствии воспитанника в Горском детском саду "Радуга" во время приема пищи по каким-либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи.

### **5. Самостоятельная деятельность воспитанников**

5.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно – ролевые, дидактические, театрализованные, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

5.2. Воспитанники от 5 лет до 7 лет ежедневно участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

### **6. Организованная образовательная деятельность**

6.1. С воспитанниками всех возрастных групп Горского детского сада "Радуга" проводится организованная образовательная деятельность в соответствии с Расписанием непосредственно образовательной деятельности.

6.2. Содержание, объем учебной нагрузки регламентируется основной общеобразовательной программой дошкольного образования и режимом дня.

### **7. Прогулка**

7.1. Прогулка воспитанников проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

### **8. Сон**

8.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников Горского детского сада "Радуга" организуется дневной сон. Общая продолжительность дневного сна для детей от 3 лет до 7 лет составляет 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

8.3. После сна осуществляется постепенный подъем детей.

8.4. Ежедневно после дневного сна, в каждой разновозрастной группе Горского детского сада "Радуга" проводится гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.

### **9. Требования к одежде и гигиене ребёнка**

9.1. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в Учреждение в чистой одежде.

9.2. В группе у ребенка должна быть сменная обувь с фиксированной пяткой. Желательно, чтобы ребёнок мог снять и надеть её самостоятельно.

9.3. В Учреждении у ребенка есть специальное место для хранения одежды, которое поддерживает в порядке родитель (законный представитель).

9.4. У ребенка должна быть расческа в чехле и личные гигиенические салфетки

(носовой платок).

9.5. Для активной двигательной деятельности, направленной на освоение образовательной области «Физическое развитие», ребенку необходима спортивная форма. Для двигательной деятельности на улице рекомендуется облегченная одежда.

9.6. Вещи ребенка при желании родителей (законных представителей) могут быть промаркированы во избежание потери или случайного обмена с другим ребенком.

9.7. Одежда и обувь должна соответствовать погодным и сезонным условиям.

9.8. У детей младшего дошкольного возраста в шкафчике обязательно должен быть комплект сухой одежды для смены в отдельном пакете.

9.9. В летний период, для пребывания на свежем воздухе, необходим головной убор для защиты ребенка от солнца.

## **10. Обеспечение безопасности**

10.1. Родители (законные представители) должны своевременно сообщать воспитателю об изменении номера телефона, места жительства и места работы. 10.2. Для обеспечения безопасности своего ребенка родитель (законный представитель) передает воспитанника только лично в руки воспитателя.

10.3. Забирая воспитанника, родитель (законный представитель) должен обязательно подойти к воспитателю с тем, чтобы он передал воспитанника лично. Категорически запрещен приход воспитанника дошкольного возраста в МДОУ и его уход без сопровождения родителей (законных представителей).

10.4. Воспитателям категорически запрещается отдавать воспитанников лицам в нетрезвом состоянии, несовершеннолетним, отпускать воспитанников одних по просьбе родителей (законных представителей), отдавать воспитанников незнакомым лицам без доверенности от родителей (законных представителей). 10.5. Родители (законные представители) обязаны забрать воспитанника из Горского детского сада "Радуга" в рамках режима работы разновозрастных групп с 07.30 до 18.00. Если родители (законные представители) воспитанника не могут лично забрать его из Учреждения, то требуется заранее оповестить об этом администрацию детского сада или воспитателя и сообщить, кто будет забирать воспитанника из тех лиц, которые указаны в договоре.

10.6. Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо, перед передачей ребёнка в группу, проверять содержимое карманов в одежде воспитанника на наличие опасных предметов.

10.7. Категорически запрещается приносить в МДОУ острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы, монеты и т. п.), таблетки и другие лекарственные средства.

10.8. Запрещается приносить в детский сад жевательную резинку и другие продукты питания (конфеты, печенье, напитки и др.).

10.9. Не рекомендуется одевать воспитаннику золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны, а также игрушки, имитирующие оружие.

10.10. Посторонним лицам запрещено находиться в помещениях и на территории МДОУ без разрешения, согласования причины и времени их посещения с администрацией.

### **11. Вечер. Уход домой**

11.1. В вечернее время пребывания воспитанников в Горском детском саду "Радуга" отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно – ролевые, дидактические, театрализованные, и т.д.), совместной деятельности взрослого и детей, и индивидуальной работы.

11.2. Уход до 18.00, всех воспитанников разновозрастных групп забирают из МДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в договоре (заявлении) на право забирать воспитанников из Учреждения.

11.3. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях воспитанников в течение дня.